

NOCTURE D'ÉTÉ

MEETING "OPEN" SUR PRE INSCRIPTION



VENDREDI 7 AOÛT 2026
STADE DU PARC DE LA DODAINÉ - NIVELLES

Pré-inscription obligatoire jusqu'au 4 août 23h59 via www.atletiek.nu

Droit d'inscription : 5€ / athlète pour les BPM.

Epreuves à partir de cadet(te)s : 5€ / épreuve. Gratuit pour les athlètes du CABW

Entrée public : 3€

L'horaire peut être adapter en fonction du nombre d'athlètes inscrits. **A vérifier la veille** sur www.cabw.be

Confirmation au secrétariat 60' avant l'épreuve.

Pour les BPM : si plus de 20 athlètes dans les concours : 2 essais + 1 essai pour les 8 premiers

	COURSES	SAUTS	LANCERS
18h30	150m MD 150m MH	longueur BH	poids (1kg) BD javelot CH (600g) disque PD + PH (600g)
19h00	100m TC Dames	hauteur TC Hommes	
19h20	100m TC Hommes		poids (1kg) BH
19h30		longueur BD	disque MD (600g) javelot TC Dames (600g)
20h00	60m PD 60m PH		
20h15		longueur TC Dames	
20h30	400m TC Dames 400m TC Hommes		javelot SCH (700g) disque MH (750g)
21h00	1500m TC Dames		
21h15	1500m TC Hommes	longueur TC Hommes	javelot TC Hommes (800g) disque TC Dames (1kg)
21h30	3000m TC Dames 3000m TC Hommes		

hauteur des barres : 1m40+5cm -> 1m75+3cm -> 1m87+2cm

