

INDOOR OPEN - WA

**Salle d'athlétisme du Blocry à Louvain La Neuve
Boulevard de Lauzelle
31 janvier 2026 – 10h30**

préinscriptions obligatoires pour le 28 janvier à 23h59 via [Beathletics](#)

BPM : 5€ par athlète (gratuit pour les athlètes du CABW),

Cadet(te)s à masters : 5€ par épreuve

Public : entrée 5€

Confirmation de l'inscription au plus tard 60' avant les épreuves.

HORAIRE



L'ordre des épreuves sera respecté - l'heure est donnée à titre indicatif.

L'horaire peut être adapté en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Pour les concours BPM, si plus de 20 athlètes : 2 essais pour tous et un troisième essai pour les 8 premiers

	COURSES		SAUTS		LANCERS
10h30	60m MD 60m MH	10h30	longueur PD	10h30	Poids BH (1kg)
11h00 11h20	60m BD 60m BH	11h00 (1 ^{ère} barre à 2m00)	perche mixte concours A		
11h40 12h00	60m PD 60m PH	11h45 13h15	longueur MD longueur MH	11h30 14h00	Poids BD (1kg) Poids SCD (3kg)
13h30 14h10	60m TC dames séries 60m TC hommes séries	14h30	longueur PH		
15h00 15h10 15h20 15h40 15h50 15h55 16h00	60m haies CD (0,76m) 60m haies SCD (0,76m) 60m haies JSD (0,84m) 60m haies CH(0,84m) 60m haies SCH(0,91m) 60m haies JH(0,99m) 60m haies SENH(1,06m)	15h00 (1 ^{ère} barre à 3m60)	perche mixte concours B	15h00	Poids TC dames (4kg)
16h10 16h20	FINALE 60m B+A TC dames FINALE 60m B+A TC hommes	16h00	longueur TC dames	16h00	Poids TC hommes (7kg)
16h30 17h00 17h30 17h45	400m TC dames 400m TC hommes	17h00 (1 ^{ère} barre à 1m25)	hauteur TC dames		
	800m TC dames 800m TC hommes	17h30	longueur TC hommes		

La montée des barres en perche et hauteur sera décidée en fonction des athlètes inscrits