

INDOOR OPEN - WA

**Salle d'athlétisme du Blocry à Louvain La Neuve
Boulevard de Lauzelle**

31 janvier 2026 – 10h30

préinscriptions obligatoires pour le 28 janvier à 23h59 via [Beathletics](https://beathletics.be)

BPM : 5€ par athlète (gratuit pour les athlètes du CABW),

Cadet(te)s à masters : 5€ par épreuve

Public : entrée 5€

Confirmation de l'inscription au plus tard 60' avant les épreuves.



HORAIRE

L'ordre des épreuves sera respecté - l'heure est donnée à titre indicatif.

L'horaire peut être adapté en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Pour les concours BPM, si plus de 20 athlètes : 2 essais pour tous et un troisième essai pour les 8 premiers

COURSES		SAUTS		LANCERS	
10h30	60m MD 60m MH	10h30	longueur PD	10h30	Poids BH (1kg)
11h00	60m BD	11h00	perche mixte concours A (1 ^{ère} barre à 2m00)		
11h20	60m BH				
		11h45	longueur MD	11h30	Poids BD (1kg)
11h40	60m PD				
12h00	60m PH	13h15	longueur MH		
				14h00	Poids SCD (3kg)
13h30	60m TC dames séries				
14h10	60m TC hommes séries	14h30	longueur PH		
15h00	60m haies CD (0,76m)	15h00	perche mixte concours B (1 ^{ère} barre à 3m60)	15h00	Poids TC dames (4kg)
15h10	60m haies SCD (0,76m)				
15h20	60m haies JSD (0,84m)				
15h40	60m haies CH(0,84m)				
15h50	60m haies SCH(0,91m)				
15h55	60m haies JH(0,99m)				
16h00	60m haies SENH(1,06m)	16h00	longueur TC dames	16h00	Poids TC hommes (7kg)
16h10	FINALE 60m B+A TC dames				
16h20	FINALE 60m B+A TC hommes				
16h30	400m TC dames				
17h00	400m TC hommes	17h00	hauteur TC dames (1 ^{ère} barre à 1m25)		
17h30	800m TC dames	17h30	longueur TC hommes		
17h45	800m TC hommes				

La montée des barres en perche et hauteur sera décidée en fonction des athlètes inscrits