

30ème CRITERIUM DE BELGIQUE **BENJAMINS - PUPILLES - MINIMES**

30ste CRITERIUM VAN BELGIE VOOR **BENJAMINS - PUPILLEN - MINIEMEN**

HORAIRE / UURROOSTER

SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025 – MATINEE

ZATERDAG 27 SEPTEMBER 2025 - VOORMIDDAG

	COURSES LOOPNUMMERS	SAUTS SPRINGNUMMERS	LANCERS WERPNUMMERS
10H00	4 x 80m. MH 4 x 80m. MD 4 x 60m. BD 4 x 60m. BH 4 x 60m. PD 4 X 60m. PH	Perche / Polsstock MH (10h15) Hauteur / Hoog MH (10h15)	
11H00	60m. BD (4 séries / 4 reeksen)	Longueur / Ver MD	Poids / Kogel PD (2kg) Javelot / Speer MD (400gr)
11H15	60m. BH (4 séries / 4 reeksen)		
11H30	60m. PD (4 séries / 4 reeksen)	Hauteur / Hoog BD	
11H45	60m. PH (4 séries / 4 reeksen)	Longueur / Ver BH	Balle de hockey / Hockeybal BD Poids / Kogel MD (2kg)
12H00	80m. MD (4 séries / 4 reeksen)		Disque / Discus MH (750g)
12H15	80m. MH (4 séries / 4 reeksen)		
12H30	150m. haies/horden MD (4 séries / 4 reeksen)	Longueur / Ver PD Hauteur / Hoog PH	Poids / Kogel BD (1kg)
12H45	150m. haies/horden MH (4 séries / 4 reeksen)		
13h00			Disque / Discus PH (600gr)
13H15	PODIUMS		

BD = ben. filles / meisjes
BH = ben. garçons / jongens

PD = pup. filles / meisjes
PH = pup. garçons / jongens

MD = min. filles / meisjes
MH = min. garçons / jongens

SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025 – APRES-MIDI
ZATERDAG 27 SEPTEMBER 2025 - NAMIDDAG

COURSES LOOPNUMMERS		SAUTS SPRINGNUMMERS	LANCERS WERPNUMMERS
14H00		Perche / Polsstock MD Hauteur / Hoog PD	
14H15	300m. MD (4 séries / 4 reeksen)		
14H30	300m. MH (4 séries / 4 reeksen)		
14H45	60m. haies / horden PD (4 séries / 4 reeksen)	Longueur / Ver BD	Poids / Kogel PH (2kg) Disque / Discus MD (750gr)
15H00	60m. haies / horden PH (4 séries / 4 reeksen)		
15H15	60m. haies / horden MD (4 séries / 4 reeksen)		
15H30	80m. haies / horden MH (4 séries / 4 reeksen)	Longueur / Ver PH Hauteur / Hoog BH	Balle de hockey / Hockeybal BH Poids / Kogel MH (3kg)
15H45	600m. BD		
15H50	600m. BH		
15H55	1000m. PD		
16H00	1000m. PH		Disque / Discus PD (600gr)
16H10	1000m. MD		
16H15	1000m. MH	Longueur / Ver MH	Poids / Kogel BH (1kg) Javelot / Speer MH (400gr)
16H30	PODIUMS	Hauteur / Hoog MD	
16H45	<u>FINALES</u>		
17H15	80m. haies / horden MH		
17H20	60m. haies / horden MD		
17H25	60m. haies / horden PH		
17H30	60m. haies / horden PD		
17H35	60m. BD		
17H40	60m. BH		
17H45	60m. PD		
17H50	60m. PH		
17H55	80m. MD		
18H00	80m. MH		

PODIUMS

BD = ben. filles / meisjes
BH = ben. garçons / jongens

PD = pup. filles / meisjes
PH = pup. garçons / jongens

MD = min. filles / meisjes
MH = min. garçons / jongens