

## Championnats Provinciaux du Brabant Wallon

Samedi 20 avril au CABW Stade du Parc de la Dodaine à Nivelles  
Ouvert à tous les athlètes dossardés : inscription via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) jusqu'au 15 avril à 23:59h  
3€ / épreuve, sauf les athlètes du CABW

### COURSES

- 10h00** 300m. haies cadettes (0.762 )  
**10h10** 300m. haies cadets (0.762 )
- 10h20** 400m. haies scolaires dames (0.762 )  
400m. haies jun/sen/mas dames (0.762 )  
**10h30** 400m. haies scolaires hommes (0.838)  
**10h45** 400m. haies jun/sen/mas hommes (0.914 )
- 11h00** 100m. dames TC  
**11h30** 100m. hommes TC
- 
- 13h00** 80m. haies cadettes (0.762 )  
100m. haies scolaires dames (0.762 )  
100m. haies jun/sen/mas dames (0.838 )
- 13h30** 100m. haies cadets (0.838)  
110m. haies scolaires hommes (0.914 )  
110m. haies jun (1.00 )  
110m. haies sen/mas hommes ( 1.067 )
- 14h00** 800m. dames TC  
**14h15** 800m. hommes TC
- 14h30** 200m. dames TC  
**14h45** 200m. hommes TC
- 15h10** 400m. dames TC  
**15h30** 400m. hommes TC
- 15h50** 1500m. dames TC  
**16h00** 1500m. hommes TC
- 16h10** 3000m. dames sco/jun/sen/mas  
**16h25** 3000m. hommes sco/jun/sen/mas
- 16h50** 4x100m. dames TC  
**17h00** 4x100m. hommes TC

### CONCOURS

- 10h00** Hauteur dames TC (1m20)  
Poids cadettes et scolaires filles(3kg )  
Disque scolaires hommes (1,5kg )
- 10h30** Perche dames TC (1m81)  
Javelot jun/sen/mas hommes (800g )  
**10h45** Poids jun/sen/mas dames( 4kg )
- 11h15** Disque cadets (1kg )  
**11h30** Longueur dames TC  
Poids scolaires hommes (5kg )
- 
- 13h00** Poids cadets ( 4kg )  
Disque dames TC (1kg )  
Longueur hommes TC  
Perche hommes TC (1m81)
- 13h45** Poids TC hommes (7.260kg )  
Javelot scolaires hommes (700g )
- 14h15** Hauteur hommes TC (1m30)
- 14h30** Disque TC hommes (2kg )  
Triple saut mixte TC (planche 7 et 9m )
- 15h00** Javelot cadettes et scolaires filles (500g )  
Poids juniors hommes (6kg)
- 15h45** Javelot jun/sen/mas dames (600g )
- 16h00** Disque jun hommes (1.750kg)
- 16h30** Javelot cadets ( 600g )  
**16h45** Triple saut mixte TC (planche 11 et 13m )

LES ATHLETES MASTERS SONT ASSIMILES AUX ATHLETES SENIORS ET LANCENT DONC AVEC LES ENGINES DES SENIORS  
Le premier athlète master sera sacré champion quel que soit sa catégorie master.

#### Montée des barres :

Perche dame TC : 1m81+20cm, 2m41+15cm, 2m71+10cm

Perche homme TC : 1m81+20cm, 3m61+15cm, 3m91+10cm

Hauteur TC dames : 1m20+5cm, 1m55+3cm

Hauteur TC hommes : 1m30+5cm, 1m80+3cm

Triple saut : L'athlète choisi sa planche et ne peut plus changer durant le concours