

AGENDA DE OCTOBRE ET NOVEMBRE



Ce 1er novembre débute officiellement la saison 2023-2024. Les athlètes qui ont remis leur attestation sur l'honneur (et la carte d'affiliation pour les nouveaux) et sont en ordre de cotisation pourront venir chercher leur nouveau dossard 2024 au secrétariat du Club après les congés d'automne. Celui-ci est indispensable pour toute participation à une compétition (Cross ou Indoor). Pour les autres, il est plus que temps de vous mettre en ordre.

D'un point de vue pratique, nous vous rappelons que pour être en ordre d'affiliation, chaque athlète doit :

Compléter et rentrer au secrétariat du club :

- La fiche de renseignements avec son volet « autorisation parentale »
- Une attestation sur l'honneur relative à la santé
- Une carte d'affiliation (**uniquement** pour les nouveaux athlètes et pour les anciens qui passent des poussins aux kangourous)

Payer sa cotisation :

- par virement au compte:
- IBAN BE63 7323 1636 1208 du CABW en mentionnant dans la communication : cotisation de " nom et prénom de l'athlète".
- pour le 1er octobre au plus tard.
- Cotisation annuelle non remboursable sauf raison impérieuse.

1er enfant	315 €
2ème enfant	290 €
3ème enfant	230 €
4ème enfant (et +)	195 €
Poussins	230 €

Les athlètes déjà présents la saison dernière doivent également nous fournir ces documents.

Tous ces documents sont à votre disposition au secrétariat du Club et pour certains sur le site

www.cabw.be - Pré-inscription et ré-inscription en ligne possible.

Les documents complétés en ligne seront imprimés par nos soins et proposés à la signature ; documents à votre disposition au Secrétariat du Club.

Au programme de ce mois d'octobre :

Samedi 21 octobre 2023 - 9h45

Réunion des parents dans les tribunes.

SECRETARIAT :

Stade du parc de la Dodaine
Avenue Jules Mathieu
B1400 NIVELLES
(32)(0)67.22.08.22
info@cabw.be

Tél. et Fax :
Email :

Fermeture de l'Ecole d'Athlétisme durant les Congés d'Automne soit :

Du lundi 23 octobre au dimanche 5 novembre

Au programme de ce mois de novembre :

Samedi 11 novembre - Jour Férié - entraînements annulés

Samedi 11 novembre - 12H00 - Cross de Braine-L'Alleud

Adresse du jour : Parc du Cheneau
Avenue Alphonse Allard, 210 à Braine l'Alleud
<http://www.usbw.be/>

Cross encadré par les animateurs de l'Ecole d'athlétisme.

Instructions d'inscription et horaire publiés aux valves dès que disponibles, ainsi que sur le site du Club.

Le mauvais temps ne doit pas être un frein à la participation à ce genre de compétition... Evitez de cumuler entraînement du matin au CABW et participation au Cross l'après-midi. Soyez prévoyant Adaptez l'équipement en fonction du temps et surtout, pensez aux vêtements de rechange !

Samedi 25 novembre - Entraînements annulés pour tous

Dimanche 26 novembre - 12H00 - Cross du CABW

CROSS DU CABW DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023 – 12h

Ferme de l'hostellerie, 95 chaussée de Bruxelles à Nivelles

Horaire	Catégories	An.Nais.	Distance	Tours
12h00	Cadettes Dames	2010-2009	1800m	2 X B
	Cross court Dames	2006 et avant		
12h20	Kangourous mixte	2018-2017	600m	1 X A
12h30	Benjamin.e.s mixte	2016	600m	1 X A
12h40	Benjamin.e.s mixte	2015	600m	1 X A
12h55	Juniors Hommes	2006-2005	7500m	6 X C
	Seniors Hommes	2004 et avant		
	Masters Hommes	35 ans et +		
13h40	Handicross mixte		1500 m	1A + 1B
14h00	Pupilles Dames	2014-2013	1250m	1 X C
14h10	Pupilles Hommes	2014-2013	1250m	1 X C
14h20	Juniors Dames	2006-2005	4200m	1A + 4 X B
	Seniors Dames	2004 et avant		
	Masters Dames	35 ans et +		
14h50	Scolaires Hommes	2008-2007	3100m	1A + 2C
	Cross court Hommes	2006 et avant		
15h15	Handicross mixte		3100 m	1A + 2C
15h35	Minimes Dames	2012-2011	1500m	1A+1B
15h50	Minimes Hommes	2012-2011	1500m	1A+1B
16h00	Scolaires Dames	2008-2007	2500m	2 X C
16h15	Cadets Hommes	2010-2009	2150m	1B + 1C

Nous demandons à tous les enfants (à partir de la catégorie kangourous) de participer au Cross de leur Club (celui-ci remplace l'entraînement du samedi 25).

Inscriptions sur place

Bonne chance à tous !



Tour A : petit tour de 600 m
Tour B : tour moyen de 900 m
Tour C : grand tour de 1250 m



N'oubliez pas de consulter régulièrement :

- Les valves se situant le long de la piste, ainsi que celles placées dans le club house
- Le site du cabw : www.cabw.be - Onglet NEWS / BLOG - Rubrique Ecole des Jeunes

Aux parents d'enfants un peu distraits:

Tous les objets récupérés sur le stade sont rassemblés dans le fond du Club House, n'hésitez pas à y faire un tour pour récupérer les vêtements, gourdes, sacs, ... que votre enfant aurait oublié !