

FONDE EN 1957
AFFILIE A LA LBFA
MATRICULE 255
Association Sans But Lucratif 15383/87
N° COMPTE : 732-3163612-08
WEBSITE : www.cabw.be

A METTRE DANS LA VALISE

Tenue de ville complète (1) - chaussures y comprises

Tenues de sport :

T-shirts (5)
Cyclistes collants (2) ou shorts
Sweat (2) + Pantalon de training (2)
Ou Training (2)
Chaussettes (5 paires)
Coupe-vent (1)
Spikes Pointes (piste) - si tu en as
Baskets (une, voire deux paires si possible)

Sous-vêtements (5)
Pantoufles
Pyjama (et doudou)
Nécessaire de toilette (savon, gel douche, dentifrice, brosse à dents, gobelet, ...)
2 petits essuies + 2 grands
1 veste pour l'extérieur
1 petit sac à dos
1 gourde
1 casquette

Tes médicaments, ta crème solaire

Facultatif : 1 jeu de société, de la lecture