

# 28ème CRITERIUM DE BELGIQUE BENJAMINS - PUPILLES - MINIMES

## 28ste CRITERIUM VAN BELGIE VOOR BENJAMINS - PUPILLEN - MINIEMEN

### **HORAIRE / UURROOSTER**

**SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 – MATINEE**

**ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 - VOORMIDDAG**

	<b>COURSES LOOPNUMMERS</b>	<b>SAUTS SPRINGNUMMERS</b>	<b>LANCERS WERPNUMMERS</b>
10H00	4 x 80m. MH 4 x 80m. MD 4 x 60m. BD 4 x 60m. BH 4 x 60m. PD 4 X 60m. PH	Hauteur MH / Hoog MH (10h15) Perche MH / Polsstock MH (10h15)	
11H00	60m. BD (4 séries / 4 reeksen)	Longueur MD / Ver MD	Balle de hockey BD / Hockeybal BD Poids PD (2kg) / Kogel PD (2kg)
11H15	60m. BH (4 séries / 4 reeksen)	Hauteur BD / Hoog BD	
11H30	60m. PD (4 séries / 4 reeksen)		
11H45	60m. PH (4 séries / 4 reeksen)	Longueur BH / Ver BH	Balle de hockey BH / Hockeybal BH Poids MD (2kg) / Kogel MD (2kg)
12H00	80m. MD (4 séries / 4 reeksen)	Hauteur PH / Hoog PH	Disque MH (750g) / Discus MH (750g)
12H15	80m. MH (4 séries / 4 reeksen)		
12H30	150m. haies/horden MD (4 séries / 4 reeksen)	Longueur PD / Ver PD	Poids BD (1kg) / Kogel BD (1kg)
12H45	150m. haies/horden MH (4 séries / 4 reeksen)		Disque PH (600gr) / Discus PH (600gr)
13H15	<b>PODIUMS</b>		

BD = ben. filles / meisjes  
BH = ben. garçons / jongens

PD = pup. filles / meisjes  
PH = pup. garçons / jongens

MD = min. filles / meisjes  
MH = min. garçons / jongens

**SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 – APRES-MIDI**  
**ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 - NAMIDDAG**

COURSES LOOPNUMMERS	SAUTS SPRINGNUMMERS	LANCERS WERPNUMMERS
14H00	Hauteur PD / Hoog PD Perche MD / Polsstock MD	
14H15	300m. MD (4 séries / 4 reeksen)	
14H30	300m. MH (4 séries / 4 reeksen)	
14H45	60m. haies / horden PD (4 séries / 4 reeksen)	Longueur BD / Ver BD Poids PH (2kg) / Kogel PH (2kg) Disque MD (750gr) / Discus MD (750gr)
15H00	60m. haies / horden PH (4 séries / 4 reeksen)	
15H15	60m. haies / horden MD (4 séries / 4 reeksen)	
15H30	80m. haies / horden MH (4 séries / 4 reeksen)	Longueur PH / Ver PH Hauteur BH / Hoog BH Javelot MH (400gr) / Speer MH (400gr) Poids MH (3kg) / Kogel MH (3kg)
15H45	600m. BD	
15H50	600m. BH	
15H55	1000m. PD	
16H03	1000m. PH	
16H10	1000m. MD	
16H15	1000m. MH	Longueur MH / Ver MH Hauteur MD / Hoog MD Poids BH (1kg) / Kogel BH (1kg) Javelot MD (400gr) / Speer MD (400gr)
16H30	<b>PODIUMS</b>	
16H45		Disque PD (600gr) / Discus PD (600gr)
	<b><u>FINALES</u></b>	
17H15	80m. haies / horden MH	
17H20	60m. haies / horden MD	
17H25	60m. haies / horden PH	
17H30	60m. haies / horden PD	
17H35	60m. BD	
17H40	60m. BH	
17H45	60m. PD	
17H50	60m. PH	
17H55	80m. MD	
18H00	80m. MH	

**PODIUMS**

BD = ben. filles / meisjes  
 BH = ben. garçons / jongens

PD = pup. filles / meisjes  
 PH = pup. garçons / jongens

MD = min. filles / meisjes  
 MH = min. garçons / jongens