

HORAIRE D'ETE DES ENTRAINEMENTS SPECIFIQUES

directeur technique : Noel Levêque
athlètes nés en 2007 et avant

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Sprint hommes JOFFREY HUBLAU	18h		18h		18h	10h30	
Sprint - haies FRANCOISE DETHIER	18h	18h muscultation	18h		18h	11h00	
Sprint - haies en ligne droite MICHELINE SMEETS	18h	18h muscultation	18h		18h	10h30	
Sprint-haies-épreuves combinées NOEL LEVEQUE/DENIS KEMPENER	18h	17h muscultation	18h	18h	18h	10h30	
Sprint-haies CAROLE BAM	18h	18h	18h	18h	18h	10h30	
Sprint - haies débutants CAROLINE ADANT			18h			10h30	
Polyvalents cadets scolaires FRANCOIS PIERRET		17h		17h			10h30
Demi-fond, fond, cross jeunes FREDERIC HUYGE			17h			10h	
Hauteur FRANCOIS PIERRET				18h30			
Longueur-triple saut LUC DELPORTE	18h30		18h30		18h30 muscultation	10h30	
Perche JULIEN PIETERS					18h		
Lancer du javelot et lancers handisport KOMI SEMENOU	18h muscultation		18h			10h30 muscultation	
Lancers : poids - disque - marteau MANFRED URBAN	18h		17h	18h			
Epreuves combinées (coordination) LAURA ROUSSEAUX				18h			
« ATHLE COURSE LOISIR » athlé santé (>18 ans) DEMEULEMEESTER DOLORES (NAC)			19h15				
hors stade (>18 ans) BAUDUIN DIDIER (NAC)			19h			10h	
Jogging, 1/2 fond, fond CHRISTOPHER GILSON (NAC+CABW)			18h30			11h	
Jogging (>18 ans) CHARLENE VANDERLIN (NAC)			19h				
Trail (>18 ans) PIERRE AUPAIX (NAC)			18h				