

GRAND PRIX DE LA VILLE DE NIVELLES

SALLE OMNISPORTS - PARC DE LA DODAINÉ - NIVELLES

6 janvier 2018 – 13h00

HORAIRE

L'ordre des épreuves sera respecté - l'heure est donnée à titre indicatif.

Droit d'inscription : gratuit pour tout le monde.

PAS DE POINTES !

COURSES		SAUTS		LANCERS	
13H00	40m haies PD 40m haies PH 40m haies MD 40m haies MH	13H00	Hauteur BH (sautoir 1) (1 ^{ère} barre à 0m75)	13H00	Poids BD (1kg)
		13H30	Hauteur PH (sautoir 2) (1 ^{ère} barre à 0m90)	13H45	Poids PD (2kg)
14H15	40m BD séries 40m BH séries 40m PD séries 40m PH séries 40m MD séries 40m MH séries	14H30	Hauteur BD (sautoir 1) (1 ^{ère} barre à 0m75)	14H30	Poids BH (1kg)
		15H00	Hauteur MH (sautoir 2) (1 ^{ère} barre à 1m10)	15H15	Poids MD (2kg)
		16H00	Hauteur PD (sautoir 1) (1 ^{ère} barre à 0m90)	16H00	Poids PH (2kg)
après les séries :	40m BD finale A+B 40m BH finale A+B 40m PD finale A+B 40m PH finale A+B 40m MD finale A+B 40m MH finale A+B	16H30	Hauteur MD (sautoir 2) (1 ^{ère} barre à 1m10)	16H45	Poids MH (3kg)

BARRES :

benjamines / benjamins : 0m75

pupilles : 0m90

minimes : 1m10

nombre d'essais et montée des barres suivant le règlement du challenge provincial

Remise des podiums à partir de 14h30

