

## INDOOR OPEN - WA

**Salle d'athlétisme du Blocry à Louvain La Neuve  
Boulevard de Lauzelle  
31 janvier 2026 – 10h30**

préinscriptions obligatoires pour le 25 janvier à 23h59 via [Beathletics](#)

BPM : 5€ par athlète (gratuit pour les athlètes du CABW),

Cadet(te)s à masters : 5€ par épreuve

Public : entrée 5€

Confirmation de l'inscription au plus tard 60' avant les épreuves.

**NEW**

**HORAIRE**



L'ordre des épreuves sera respecté - l'heure est donnée à titre indicatif.

**L'horaire peut être adapté en fonction du nombre d'athlètes inscrits : à vérifier sur le site du CABW la veille du meeting**

Pour les concours BPM, si plus de 20 athlètes : 2 essais pour tous et un troisième essai pour les 8 premiers

	<b>COURSES</b>		<b>SAUTS</b>		<b>LANCERS</b>
10h30	60m MD 60m MH	10h30	longueur PD	10h30	Poids BH (1kg)
11h00 11h20	60m BD 60m BH	11h00 11h45	perche mixte concours A (1 <sup>ère</sup> barre à 2m00) longueur MD	11h30	Poids BD (1kg)
11h40 12h00	60m PD 60m PH	13h15	longueur MH	14h00	Poids SCD (3kg)
13h30 14h15	60m TC dames séries 60m TC hommes séries	14h30	longueur PH		
15h20 15h30 15h45 15h50 15h55 16h00 16h00	60m haies CD (0,76m) 60m haies SCD (0,76m) 60m haies JSD (0,84m) 60m haies CH(0,84m) 60m haies SCH(0,91m) 60m haies JH(0,99m) 60m haies SENH(1,06m)	15h00	perche mixte concours B (1 <sup>ère</sup> barre à 3m60)	15h00	Poids TC dames (4kg)
16h10 16h20	FINALE 60m B+A TC dames FINALE 60m B+A TC hommes	16h00	longueur TC dames 2 concours sur 2 sautoirs	16h00	Poids TC hommes (7kg)
16h30 17h00 17h45 18h00	400m TC dames 400m TC hommes 800m TC dames 800m TC hommes	17h00	hauteur TC dames (1 <sup>ère</sup> barre à 1m25)		
		17h30	longueur TC hommes		

La montée des barres en perche et hauteur sera décidée en fonction des athlètes inscrits