



FONDE EN 1957  
AFFILIE A LA LBFA  
MATRICULE 255  
Association Sans But Lucratif 15383/87  
N° COMPTE : 732-3163612-08  
WEBSITE : [www.cabw.be](http://www.cabw.be)

## A METTRE DANS LA VALISE

Tenue de ville complète (1)

Tenues de sport :

T-shirts (4)  
Cyclistes collants (2) ou shorts  
Sweat (2) + Pantalon de training (2)  
Ou Training (2)  
Chaussettes (4 paires)  
Coupe-vent (1)  
Spikes Pointes (piste) - si tu en as  
Baskets  
Sac de piscine avec maillot, bonnet et essuie

Sous-vêtements (4)  
Pantoufles  
Pyjama (et doudou)  
Nécessaire de toilette (savon, gel douche, dentifrice, brosse à dents, gobelet, ...)  
2 petits essuies + 2 grands  
1 veste pour l'extérieur  
1 petit sac à dos  
1 paire de chaussures de marche  
1 casquette  
1 gourde

Tes médicaments, ta crème solaire

Facultatif : 1 jeu de société, de la lecture