

MEILLEURES PERFORMANCES HOMOLOGUÉES SAISON
OUTDOOR (Performances entre Avril 2008 et Octobre 2009)

2009

SENIORS HOMMES

100 METRES

1	CARTON DELCOURT BRUNO	11"36	27/06/2009	ZARAGOSSE (ESP)
2	HEYMANS SAMUEL	11"38	27/09/2009	BRAINE L'ALLEUD
3	GOFFAUX SIMON	11"41	3/04/2009	NIVELLES
4	GOFFAUX JULIEN	11"70	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
5	SUSTELO ANTONIO	12"04	3/04/2009	NIVELLES
6	LUYCKFASSEEL HUGUES	12"36	24/05/2009	WAREMME
7	BEN AYED ZIAD	12"70	3/04/2009	NIVELLES

200 METRES

1	GOFFAUX SIMON	22"48	25/07/2009	LEBBEKE
2	GOFFAUX JULIEN	24"27	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
3	SUSTELO ANTONIO	25"36	27/05/2009	NIVELLES
4	BEN AYED ZIAD	29"33	29/08/2009	NIVELLES

300 METRES

1	GOFFAUX SIMON	00'38"09	3/04/2009	NIVELLES
2	BEN AYED ZIAD	00'39"68	3/04/2009	NIVELLES

400 METRES

1	CARTON DELCOURT BRUNO	00'50"45	27/06/2009	ZARAGOSSE (ESP)
2	PECCEU DAVID	00'51"13	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
3	VANDIEST MATTHIEU	00'51"40	3/05/2009	ANDERLECHT
4	GOFFAUX SIMON	00'53"06	21/07/2009	GAND
5	PATINET GAETAN	00'54"55	30/05/2009	NIVELLES
6	BEN AYED ZIAD	00'54"82	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE

800 METRES

1	MARRION GEOFFREY	01'49"84	15/07/2009	NAIMETTE
2	BEURMS XAVIER	01'53"50	13/06/2009	NAMUR
3	VANDIEST MATTHIEU	01'57"00	27/05/2009	NIVELLES
4	VANDORMAEL THOMAS	01'58"52	29/08/2009	NIVELLES
5	LAUWERS AURELIEN	02'01"38	1/05/2009	OORDEGEM
6	BENOIT MATHIEU	02'05"95	13/06/2009	NAMUR
7	PATINET GAETAN	02'13"98	21/06/2009	BOISFORT

1500 METRES

1	MARRION GEOFFREY	03'40"21	29/05/2009	NIMEGUE
2	VANDENABEELE THIBAUT	03'45"78	24/07/2009	DAMPICOURT
3	BEURMS XAVIER	03'52"36	4/07/2009	OORDEGEM
4	OUAHJOUJOU FADIL	03'55"76	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
5	BARBIER BENJAMIN	03'56"53	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
6	LAUWERS AURELIEN	04'14"30	21/06/2009	BOISFORT
7	BENOIT MATHIEU	04'14"42	22/08/2009	ST GHISLAIN
8	THONNART JULIEN	04'21"6M	5/07/2009	BRAINE L'ALLEUD
9	CARTON DELCOURT BRUNO	04'22"02	31/05/2009	HERENTALS
10	PARMENTIER THOMAS	04'31"54	22/08/2009	ST GHISLAIN
11	PARMENTIER ANTOINE	04'32"91	22/08/2009	ST GHISLAIN
12	KINDERMANS NICOLAS	04'39"21	22/08/2009	LOUVAIN LA NEUVE
13	COPPENS DAMIEN	04'40"2M	5/07/2009	BRAINE L'ALLEUD

2000 METRES

1	MARRION GEOFFREY	05'22"74	3/04/2009	NIVELLES
2	OUAHJOUJOU FADIL	05'28"72	3/04/2009	NIVELLES
3	BARBIER BENJAMIN	05'29"19	3/04/2009	NIVELLES
4	BEURMS XAVIER	05'45"90	3/04/2009	NIVELLES
5	THONNART JULIEN	05'47"46	3/04/2009	NIVELLES
6	LAUWERS AURELIEN	05'50"46	3/04/2009	NIVELLES

7	BENOIT MATHIEU	05'53"58	3/04/2009	NIVELLES
8	PARMENTIER THOMAS	06'12"77	3/04/2009	NIVELLES
9	PARMENTIER ANTOINE	06'17"67	3/04/2009	NIVELLES
10	KINDERMANS NICOLAS	06'34"22	3/04/2009	NIVELLES
11	LAUWERS GAEL	06'39"66	3/04/2009	NIVELLES
12	SCHMIT JOHN	07'11"55	3/04/2009	NIVELLES

3000 METRES

1	OUAHJOUJOU FADIL	08'21"67	27/06/2009	NIVELLES
2	BARBIER BENJAMIN	08'26"36	27/06/2009	NIVELLES
3	BENOIT MATHIEU	08'50"68	4/07/2009	OORDEGEM
4	LAUWERS AURELIEN	08'52"33	4/07/2009	OORDEGEM
5	THONNART JULIEN	09'08"37	27/06/2009	NIVELLES
6	PARMENTIER ANTOINE	09'50"71	29/08/2009	NIVELLES
7	KINDERMANS NICOLAS	10'10"34	27/05/2009	NIVELLES

5000 METRES

1	BARBIER BENJAMIN	14'22"44	26/07/2009	BRASCHAAT
2	BENOIT MATHIEU	15'54"61	9/05/2009	NIVELLES
3	BENOIT THOMAS	16'17"20	9/05/2009	NIVELLES
4	PARMENTIER THOMAS	16'30"27	8/08/2009	NINOVE
5	PARMENTIER ANTOINE	16'38"15	8/08/2009	NINOVE

110 METRES HAIES

1	CARTON DELCOURT BRUNO	14"95	31/05/2009	HERENTALS
---	-----------------------	-------	------------	-----------

400 METRES HAIES

1	GOFFAUX SIMON	00'55"94	9/05/2009	NIVELLES
---	---------------	----------	-----------	----------

2000 METRES STEEPLE

1	THONNART JULIEN	06'50"96	19/08/2009	NINOVE
---	-----------------	----------	------------	--------

RELAIS 4 X 100 METRES

1	GOFFAUX SIMON	44"06	1	7/05/2009	NAIMETTE
2	HEYMANS SAMUEL	44"06		17/05/2009	NAIMETTE
3	DARQUENNES RAPHAEL	44"06		17/05/2009	NAIMETTE
4	NSENGA JONATHAN	44"06		17/05/2009	NAIMETTE

RELAIS 4 X 400 METRES

1	MARRION GEOFFREY	03'24"20	17/05/2009	NAIMETTE
2	VANDIEST MATTHIEU	03'24"20	17/05/2009	NAIMETTE
3	CARTON DELCOURT BRUNO	03'24"20	17/05/2009	NAIMETTE
4	BEURMS XAVIER	03'24"20	17/05/2009	NAIMETTE

RELAIS SUEDOIS

1	LIBER GEOFFREY	02'03"90	27/09/2009	BRAINE L'ALLEUD
2	VANDELEENE BRIEUC	02'03"90	27/09/2009	BRAINE L'ALLEUD
3	GOFFAUX SIMON	02'03"90	27/09/2009	BRAINE L'ALLEUD
4	HEYMANS SAMUEL	02'03"90	27/09/2009	BRAINE L'ALLEUD

MILE

1	THONNART JULIEN	04'36"68	13/06/2009	NAMUR
---	-----------------	----------	------------	-------

5 KM MARCHE ROUTE

1	COLETTE OLIVIER	20'54"54	13/06/2009	NAMUR
---	-----------------	----------	------------	-------

10 KM MARCHE ROUTE

1	COLETTE OLIVIER	00h47'48"37	6/09/2009	LA LOUVIERE
---	-----------------	-------------	-----------	-------------

20 KM MARCHE ROUTE

1	COLETTE OLIVIER	01h33'03"00	25/04/2009	PODEBRADY
---	-----------------	-------------	------------	-----------

DECATHLON

1	CARTON DELCOURT BRUNO	07474 pts	28/06/2009	ZARAGOSSE (ESP)
---	-----------------------	-----------	------------	-----------------

SAUT EN HAUTEUR

1	CARTON DELCOURT BRUNO	02m00	16/07/2009	KAUNAS (LIT)
2	HEYMANS SAMUEL	01m80	9/05/2009	NIVELLES
3	LUYCKFASSEEL HUGUES	01m65	16/05/2009	WOLUWE

SAUT A LA PERCHE

1	CARTON DELCOURT BRUNO	04m70	17/07/2009	KAUNAS (LIT)
2	DUVAL THIBAUT	04m20	16/05/2009	WOLUWE

SAUT EN LONGUEUR

1	CARTON DELCOURT BRUNO	07m01	16/07/2009	KAUNAS (LIT)
2	DUVAL THIBAUT	06m04	16/05/2009	WOLUWE
3	GOFFAUX JULIEN	06m04	9/05/2009	NIVELLES
4	LUYCKFASSEEL HUGUES	06m02	24/05/2009	WAREMME
5	GOFFAUX SIMON	05m95	16/09/2009	NIVELLES
6	SUSTELO ANTONIO	05m80	3/04/2009	NIVELLES

TRIPLE SAUT

1	SUSTELO ANTONIO	12m68	17/05/2009	NAIMETTE
2	LUYCKFASSEEL HUGUES	11m72	29/08/2009	NIVELLES

POIDS (7kg)

1	CARTON DELCOURT BRUNO	12m96	16/07/2009	KAUNAS (LIT)
2	PIERRE NICOLAS	12m31	17/05/2009	NAIMETTE
3	SUSTELO ANTONIO	10m95	5/07/2009	BRAINE L'ALLEUD
4	HEYMANS SAMUEL	10m34	29/08/2009	NIVELLES
5	GOFFAUX SIMON	09m42	29/08/2009	NIVELLES
6	HUYGENS KEVIN	08m99	16/05/2009	WOLUWE
7	LUYCKFASSEEL HUGUES	08m75	29/08/2009	NIVELLES
8	GOFFAUX JULIEN	07m61	29/08/2009	NIVELLES

DISQUE (2kg)

1	CARTON DELCOURT BRUNO	42m11	30/08/2009	HERENTALS
2	SUSTELO ANTONIO	37m85	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
3	HUYGENS KEVIN	26m42	16/05/2009	WOLUWE
4	HEYMANS SAMUEL	20m21	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE

JAVELOT (800gr)

1	CARTON DELCOURT BRUNO	53m25	28/06/2009	ZARAGOSSE (ESP)
2	FERY NICOLAS	48m16	17/05/2009	NAIMETTE
3	HEYMANS SAMUEL	37m19	27/09/2009	BRAINE L'ALLEUD
4	GOFFAUX SIMON	34m51	27/09/2009	BRAINE L'ALLEUD
5	GOFFAUX JULIEN	28m66	16/05/2009	WOLUWE

MARTEAU (7kg)

1	PIERRE NICOLAS	65m11	16/09/2009	NIVELLES
2	SUSTELO ANTONIO	49m30	1/05/2009	OORDEGEM
3	HUYGENS KEVIN	45m75	27/06/2009	NIVELLES

1	SUSTELO ANTONIO PERE	32m08	20/09/2009	OBOURG
---	----------------------	-------	------------	--------