

**MEILLEURES PERFORMANCES HOMOLOGUÉES SAISON 2009**

OUTDOOR ( Performances entre Avril 2008 et Octobre 2009 )

**MASTERS HOMMES 35****1500 METRES**

1	RENUART DENIS	04'11"91	27/06/2009	NIVELLES
2	DESMEDT FREDERIC	04'12"71	6/06/2009	KESSEL LO
3	VAN CASTER PIERRE	04'42"36	14/06/2009	VERVIERS

**3000 METRES**

1	RENUART DENIS	09'01"29	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
2	VAN CASTER PIERRE	10'04"17	4/07/2009	OORDEGEM

**110 METRES HAIES**

1	NSENGA JONATHAN	31"05	17/05/2009	NAIMETTE
---	-----------------	-------	------------	----------

**RELAIS 4 X 400 METRES**

1	CHANTRY FRANCOIS	04'02"36	14/06/2009	VERVIERS
2	JORDENS STEPHANE	04'02"36	14/06/2009	VERVIERS
3	BRUSTEN MICHEL	04'02"36	14/06/2009	VERVIERS
4	DE LONGUEVILLE BERNARD	04'02"36	14/06/2009	VERVIERS

**SAUT EN HAUTEUR**

1	CHANTRY FRANCOIS	01m72	14/06/2009	VERVIERS
---	------------------	-------	------------	----------

**SAUT EN LONGUEUR**

1	BRANLE HUGUES	06m80	16/08/2009	HUIZINGEN
---	---------------	-------	------------	-----------

**TRIPLE SAUT**

1	BRANLE HUGUES	14m00	2/08/2009	OORDEGEM
---	---------------	-------	-----------	----------

**MASTERS HOMMES 40****200 METRES**

1	VANDEPONTSEELE ALAIN	27"46	29/08/2009	NIVELLES
---	----------------------	-------	------------	----------

**300 METRES**

1	VANDEPONTSEELE ALAIN	00'42"87	3/04/2009	NIVELLES
---	----------------------	----------	-----------	----------

**400 METRES**

1	VANDEPONTSEELE ALAIN	00'59"14	26/04/2009	LOUVAIN LA NEUVE
---	----------------------	----------	------------	------------------

**800 METRES**

1	VANDEPONTSEELE ALAIN	02'15"12	19/08/2009	NINOVE
---	----------------------	----------	------------	--------

**1500 METRES**

1	HENNAUX BRUNO	05'27"33	10/05/2009	ANDENNE
---	---------------	----------	------------	---------

**2000 METRES**

1	DURANT PATRICK	05'56"48	3/04/2009	NIVELLES
2	D'HERDE MARC	06'58"76	3/04/2009	NIVELLES

**3000 METRES**

1	JORDENS STEPHANE	09'14"21	14/06/2009	VERVIERS
---	------------------	----------	------------	----------

**5000 METRES**

1	DURANT PATRICK	16'30"87	14/06/2009	VERVIERS
---	----------------	----------	------------	----------

**SAUT EN HAUTEUR**

1	RIGOT DIDIER	01m54	14/06/2009	VERVIERS
2	VANDEPONTSEELE ALAIN	01m35	22/08/2009	ST GHISLAIN

**SAUT EN LONGUEUR**

1	VANDEPONTSEELE ALAIN	04m28	14/06/2009	VERVIERS
---	----------------------	-------	------------	----------

**POIDS (7kg)**

1	RIGOT DIDIER	08m23	14/06/2009	VERVIERS
---	--------------	-------	------------	----------

**DISQUE (2kg)**

1	D'HERDE MARC	16m51	14/06/2009	VERVIERS
---	--------------	-------	------------	----------

## MASTERS HOMMES 45

### MARTEAU LOURD (15,88kg)

1 AGAZZI RENATO 12m49 19/09/2009 OBOURG

### 100 METRES

1 BRUSTEN MICHEL 12"12 3/04/2009 NIVELLES  
2 DE LONGUEVILLE BERNARD 13"17 27/05/2009 NIVELLES  
3 RUGONI GINO 14"12 14/06/2009 VERVIERS

### 200 METRES

1 BRUSTEN MICHEL 24"88 14/06/2009 VERVIERS  
2 RUGONI GINO 29"54 26/04/2009 LOUVAIN LA NEUVE

### 300 METRES

1 BRUSTEN MICHEL 00'38"44 3/04/2009 NIVELLES

### 400 METRES

1 BRUSTEN MICHEL 00'53"87 14/06/2009 VERVIERS

### 2000 METRES

1 TEGAS GIOVANNI 06'50"26 3/04/2009 NIVELLES  
2 TRGO ALAIN 07'16"50 3/04/2009 NIVELLES

### 5000 METRES

1 BASSE SERGE 18'02"67 14/06/2009 VERVIERS

### SAUT EN LONGUEUR

1 DE LONGUEVILLE BERNARD 05m63 14/06/2009 VERVIERS

### POIDS (7kg)

1 AGAZZI RENATO 10m83 16/05/2009 WOLUWE

### DISQUE (2kg)

1 AGAZZI RENATO 34m37 16/05/2009 WOLUWE

### JAVELOT (800gr)

1 DE LONGUEVILLE BERNARD 32m83 14/06/2009 VERVIERS  
2 MEINGUET OLIVIER 25m54 14/06/2009 VERVIERS

### MARTEAU (7kg)

1 AGAZZI RENATO 39m74 20/09/2009 OBOURG

## MASTERS HOMMES 50

### 800 METRES

1 MILCAMPS THIERRY 02'24"46 16/08/2009 HUIZINGEN

### 1500 METRES

1 MILCAMPS THIERRY 04'56"39 30/05/2009 NIVELLES

### 2000 METRES

1 BERSON CHRISTIAN 07'01"93 3/04/2009 NIVELLES  
2 SAUSSEZ PASCAL 07'32"38 3/04/2009 NIVELLES

### 3000 METRES

1 MILCAMPS THIERRY 10'29"16 14/06/2009 VERVIERS

## MASTERS HOMMES 70

### MARTEAU LOURD (7,26kg)

1 SUSTELO ANTONIO PERE 12m29 19/09/2009 OBOURG

### MARTEAU (4kg)

1 SUSTELO ANTONIO PERE 32m08 20/09/2009 OBOURG