

MEILLEURES PERFORMANCES HOMOLOGUÉES SAISON 2009

(Performances entre Novembre 2008 et Octobre 2009)

SENIORS HOMMES**60 METRES**

1	FERRO ANTHONY	06"79	22/02/2009	GAND
2	HEYMANS SAMUEL	07"13	31/01/2009	DOUR
3	GOFFAUX SIMON	07"23	29/11/2008	WOLUWE
4	GOFFAUX JULIEN	07"39	20/12/2008	GAND
5	CARTON DELCOURT BRUNO	07"39	20/12/2008	GAND
6	GERARDY SEBASTIEN	07"59	20/12/2008	FLERON
7	SUSTELO ANTONIO	07"66	22/03/2009	GAND
8	HASSAN ISMAEL HASSAN	08"02	20/12/2008	GAND
9	BEN AYED ZIAD	08"04	22/03/2009	GAND

200 METRES

1	GOFFAUX SIMON	23"09	24/01/2009	GAND
2	HEYMANS SAMUEL	23"65	10/01/2009	GAND
3	GOFFAUX JULIEN	24"33	31/01/2009	GAND
4	BEN AYED ZIAD	25"68	31/01/2009	GAND

400 METRES

1	BEN AYED ZIAD	00'56"25	22/03/2009	GAND
---	---------------	----------	------------	------

1000 METRES

1	VANDENABEELE THIBAUT	02'28"04	31/01/2009	USA
2	CARTON DELCOURT BRUNO	02'47"01	15/02/2009	GAND

1500 METRES

1	MARRION GEOFFREY	03'45"18	17/01/2009	LUXEMBOURG
2	VANDENABEELE THIBAUT	03'51"39	20/12/2008	GAND
3	BEURMS XAVIER	04'06"24	20/12/2008	GAND
4	BENOIT MATHIEU	04'18"50	20/12/2008	GAND

3000 METRES

1	LAUWERS AURELIEN	09'23"95	24/01/2009	GAND
---	------------------	----------	------------	------

60 METRES HAIES

1	CARTON DELCOURT BRUNO	08"52	20/12/2008	GAND
2	GOFFAUX SIMON	08"70	29/11/2008	WOLUWE

RELAIS 4 X 200 METRES

1	GOFFAUX SIMON	01'31"97	08/02/2009	GAND
2	HEYMANS SAMUEL	01'31"97	08/02/2009	GAND
3	GOFFAUX JULIEN	01'34"63	17/01/2009	GAND

MILE

1	VANDENABEELE THIBAUT	04'08"25	06/02/2009	USA
---	----------------------	----------	------------	-----

5000 METRES MARCHE

1	COLETTE OLIVIER	22'47"00	15/02/2009	PARIS
---	-----------------	----------	------------	-------

20 KM MARCHE ROUTE

1	COLETTE OLIVIER	01h32'38"00	08/03/2009	LUGANO
---	-----------------	-------------	------------	--------

HEURE MARCHE

1	COLETTE OLIVIER	12km510,	15/03/2009	DORDRECHT
---	-----------------	----------	------------	-----------

HEPTATHLON

1	CARTON DELCOURT BRUNO	05146 pts	15/02/2009	GAND
---	-----------------------	-----------	------------	------

SAUT EN HAUTEUR

1	CARTON DELCOURT BRUNO	01m95	24/01/2009	GAND
2	HEYMANS SAMUEL	01m84	22/11/2008	DOUR

SAUT A LA PERCHE

1	CARTON DELCOURT BRUNO	04m30	15/02/2009	GAND
---	-----------------------	-------	------------	------

SAUT EN LONGUEUR

1	CARTON DELCOURT BRUNO	06m66	15/02/2009	GAND
2	GOFFAUX JULIEN	06m49	24/01/2009	GAND
3	HEYMANS SAMUEL	06m13	29/11/2008	WOLUWE
4	SUSTELO ANTONIO	05m70	20/12/2008	GAND
5	GERARDY SEBASTIEN	05m70	20/12/2008	FLERON

POIDS (7kg)

1	CARTON DELCOURT BRUNO	11m91	15/02/2009	GAND
2	SUSTELO ANTONIO	11m08	07/03/2009	GAND