

# PROGRAMME ET HORAIRES DES COMPETITIONS

## PARC DE LA DODAINÉ - NIVELLES



## SAISON PISTE 2010

TEL/FAX : 067/22.08.22  
E-MAIL : [cabw@skynet.be](mailto:cabw@skynet.be)

SITE : <http://www.cabw.be>



■ la jeune Province



# CABW - Compétitions 2010

## Vendredi 02 avril à 18H15 Meeting ouvert n° 1

|                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| Poussins D et H     | 40                                  |
| Benjamines D        | 60-hauteur                          |
| Benjamins H         | 60-hauteur                          |
| Pupilles D          | 1000-longueur-poids                 |
| Pupilles H          | 1000-longueur-poids                 |
| Minimes D           | 300-poids                           |
| Minimes H           | 300-poids                           |
| Cadettes D          | marteau (3kg)                       |
| Cadets H            | marteau (4kg)                       |
| Scolaires H         | marteau (5kg)                       |
| Juniors H           | marteau (6kg)                       |
| Toutes catégories D | 100-300-2000-longueur-marteau (4kg) |
| Toutes catégories H | 100-300-2000-longueur-marteau (7kg) |

## Samedi 01 mai à 10H00 Intercercles cadets-scolaires division 1

|             |  |
|-------------|--|
| Cadettes D  | 100-200-400-800-1500-80haies-300haies-4x100-hauteur-perche-longueur-triple saut-poids-disque-javelot                           |
| Cadets H    | 100-200-400-800-1500-100haies-300haies-4x100-hauteur-perche-longueur-triple saut-poids-disque-javelot-marteau                  |
| Scolaires D | 100-200-400-800-1500-3000-100haies-400haies-4x100-hauteur-perche-longueur-triple saut-poids-disque-javelot                     |
| Scolaires H | 100-200-400-800-1500-3000-110haies-400haies-2000steeple-4x100-hauteur-perche-longueur-triple saut-poids-disque-javelot-marteau |

## Samedi 08 mai à 10H00 Championnat Provincial open

Programme complet de cadets à masters

## Samedi 05 juin à 12H00 Marteau : championnat Provincial open à 13H30 Challenge du Brabant Wallon pour jeunes Fête des lancers + meeting ouvert n° 2

|                     |  |
|---------------------|--|
| Benjamines D        | 60-hauteur-poids (1kg)                                     |
| Benjamins H         | 60-longueur-poids (1kg)                                    |
| Pupilles D          | 60-hauteur-balle hockey                                    |
| Pupilles H          | 60-longueur-balle hockey                                   |
| Minimes D           | 150-longueur-poids (2kg)                                   |
| Minimes H           | 150-hauteur-poids (3kg)                                    |
| Cadettes D          | marteau (3kg)  |
| Cadets H            | disque (1kg)-marteau (4kg)                                 |
| Scolaires H         | disque (1,5kg)-marteau (5kg)                               |
| Juniors H           | disque (1,75kg)-marteau (6kg)                              |
| Toutes catégories D | 100-400-1500-perche-triple saut-disque (1kg)-marteau (4kg) |
| Toutes catégories H | 100-400-1500-perche-disque (2kg)-marteau (7kg)             |

## Samedi 26 juin à 14H00 24<sup>ème</sup> Meeting International - Lotto

|                     |  |
|---------------------|--|
| Toutes catégories D | 100-200-400-800-1500-100haies-400haies-perche-longueur-marteau (4kg)-4x100 |
| Toutes catégories H | 100-200-400-800-1500-3000-110haies-400haies-perche-longueur-marteau-4x100  |

**Samedi 28 août à 14H00 Meeting ouvert n° 3**

|                     |  |
|---------------------|--|
| Benjamines D        | 60-1000-longueur-balle hockey                                      |
| Benjamins H         | 60-1000-poids  |
| Pupilles D          | 60-hauteur   |
| Pupilles H          | 60-balle hockey  |
| Minimes D           | 80-hauteur - perche  |
| Minimes H           | 80-longueur - perche   |
| Cadettes D          | marteau (3kg)  |
| Cadets H            | marteau (4kg)  |
| Scolaires D         | marteau (4kg)  |
| Scolaires H         | marteau (5kg)  |
| Juniors H           | marteau (6kg)  |
| Toutes catégories D | 100-200-800-3000-perche-longueur-poids (4kg)-marteau (4kg)         |
| Toutes catégories H | 100-200-800-3000-hauteur-perche-longueur-poids (7kg)-marteau (7kg) |

**12 septembre à 10h00 Championnats de Belgique junior(e)s et espoirs  
Sur sélection de la fédération****Mercredi 17 septembre à 18H15 Meeting ouvert n° 4**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Poussins            | 40  |
| Benjamines D        | 60-longueur-poids (1kg)   |
| Benjamins H         | 60-longueur   |
| Pupilles D          | 60-hauteur  |
| Pupilles H          | 60-hauteur  |
| Minimes D           | 80-hauteur  |
| Minimes H           | 80-longueur-perche  |
| Cadettes D          | marteau (3kg)   |
| Cadets H            | marteau (4kg)   |
| Scolaires H         | marteau (5kg)   |
| Juniors H           | marteau (6kg)   |
| Toutes catégories D | 100-400-1500-5000-4x100-perche-longueur-poids (4kg)-marteau (4kg)         |
| Toutes catégories H | 100-400-1500-5000-4x100-hauteur-perche-longueur-poids (7kg)-marteau (7kg) |

**Samedi 25 septembre à 10H00 16<sup>ème</sup> Critérium national de Belgique AADRINK  
benjamins - pupilles – minimes**

|              |   |
|--------------|---|
| Benjamines D | 60-1000-hauteur-longueur-poids-balle hockey-4x60                      |
| Benjamins H  | 60-1000-hauteur-longueur-poids-balle hockey-4x60                      |
| Pupilles D   | 60-1000-60haies-hauteur-longueur-poids-disque-4x60                    |
| Pupilles H   | 60-1000-60haies-hauteur-longueur-poids-disque-4x60                    |
| Minimes D    | 80-300-1000-60haies-perche-hauteur-longueur-poids-disque-javelot-4x80 |
| Minimes H    | 80-300-1000-80haies-perche-hauteur-longueur-poids-disque-javelot-4x80 |

# HORAIRE

## MEETING OUVERT « TOUTES CATEGORIES »

### VENDREDI 02 AVRIL 2010 - 18H15

L'ordre des épreuves sera respecté - l'heure est donnée à titre indicatif.

|       | <b>COURSES</b>                      | <b>SAUTS</b>   | <b>LANCERS</b>   |
|-------|-------------------------------------|--|--|
| 18h15 | 40m. réservés aux poussins du CABW  |  |  |
| 18h30 | 60m. BD<br>60m. BH                  | Longueur PD  | Marteau POUR TOUTES LES CATEGORIES (*)<br>Poids PH (2kg) |
| 19h00 | 100m. DAMES TC                      | Hauteur BH<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 0m.75)                       |  |
| 19h15 | 100m. HOMMES TC                     | Longueur PH  | Poids PD (2kg)   |
| 19h30 | 300m. MD<br>300m. MH                |  |  |
| 19h45 | 300m. DAMES TC<br>300m. HOMMES TC   |  |  |
| 20H00 |                                     | Hauteur BD<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 0m.75)<br>Longueur HOMMES TC | Poids MH (3kg)   |
| 20h15 | 1000m. PD<br>1000m. PH              |  |  |
| 20h40 | 2000m. DAMES TC<br>2000m. HOMMES TC | Longueur DAMES TC  | Poids MD (2kg)   |

(\*) MARTEAU POUR TOUTES CATEGORIES HOMMES ET DAMES **SUR LE TERRAIN ANNEXE**  
**A PARTIR DE 18H30** - dans l'ordre 7kgs, 6kgs, 5kgs, 4kgs et 3kgs



# HORAIRE

## Intercercles cadets-scolaires - division 1

### SAMEDI 01 MAI 2010 - 10H00

| <u>Courses</u>   | <u>Concours</u>  |
|--|--|
| <b>10h00</b> 400m. haies scolaires hommes (0.84 )<br>400m. haies scolaires dames ( 0.76 )<br>300m. haies cadets hommes ( 0.76)<br>300m. haies cadettes dames ( 0.76) | <b>10h00</b> Longueur cadets hommes<br>Poids scolaires dames<br>Javelot scolaires dames<br>Hauteur cadettes dames    |
| <b>10h45</b> 100m. cadettes dames<br>100m. scolaires dames<br>100m. cadets hommes<br>100m. scolaires hommes  | <b>11h00</b> Longueur scolaires dames<br>Poids cadettes dames<br>Javelot scolaires hommes<br>Perche scolaires hommes |
| <b>11h15</b> 400m. cadets hommes<br>400m. scolaires hommes<br>400m. cadettes dames<br>400m. scolaires dames  | <b>11h30</b> Hauteur scolaires dames<br><b>12h00</b> Marteau scolaires hommes<br>Triple saut cadet hommes            |
|  | <b>13h00</b> Marteau cadets hommes<br>Triple saut scolaires dames  |
| <b>14h00</b> 80m. haies cadettes dames<br>100m. haies scolaires dames<br>100m. haies cadets hommes<br>110m. haies scolaires hommes                                   | <b>14h00</b> Hauteur cadets hommes<br>Poids scolaires hommes<br>Longueur cadettes dames<br>Disque cadets hommes      |
| <b>14h35</b> 800m. cadets hommes<br>800m. scolaires hommes<br>800m. cadettes dames<br>800m. scolaires dames  | <b>15h00</b> Poids cadets hommes<br>Longueur scolaires hommes<br>Disque scolaires hommes<br>Perche cadets hommes     |
| <b>15h10</b> 200m. cadettes dames<br>200m. scolaires dames<br>200m. cadets hommes<br>200m. scolaires hommes  | <b>15h30</b> Hauteur scolaires hommes  |
| <b>15h40</b> 1500m. cadets hommes<br>1500m. scolaires hommes<br>1500m. cadettes dames<br>3000m. scolaires dames  | <b>16h00</b> Triple saut cadettes dames<br>Disque cadettes dames<br>Javelot cadets hommes                            |
| <b>16h10</b> 3000m. scolaires dames<br>3000m. scolaires hommes   |  |
| <b>16h35</b> 2000m. steeple scolaires hommes   |  |
| <b>16h45</b> 100m. HORS MATCH  |  |
| <b>17h00</b> 800m. HORS MATCH  | <b>17h00</b> Triple saut scolaires hommes<br>Disque scolaires dames<br>Javelot cadettes dames                        |
| 4 x 100m. cadettes dames<br>4 x 100m. cadets hommes<br>4 x 100m. scolaires dames<br>4 x 100m. scolaires hommes   |  |

# HORAIRE

## CHAMPIONNAT PROVINCIAL TOUTES CATEGORIES - OPEN

### SAMEDI 08 MAI 2010

#### Courses

#### Concours

**10h00** 300m. haies cadettes (0.762 )  
300m. haies cadets (0.762 )

**10h15** 400m. haies scolaires dames (0.762 )  
400m. haies jun/sen/mas (0.762 )

**10h30** 400m. haies scolaires hommes (0.84)

**10h45** 400m. haies jun/sen/mas (0.914 )

**11h00** 100m. dames TC

**11h30** 100m. hommes TC

**10h00** Hauteur dames TC (1m20)  
Javelot cadettes (500g )  
Poids cadets ( 4kg )  
Disque scolaires hommes (1,5kg )

**10h30** Perche dames TC (2m00)

**10h45** Javelot jun/sen/mas (800g )  
Poids sco/jun/sen/mas( 4kg )

**11h15** Disque dames TC (1kg )

**11h30** Longueur dames TC  
Poids scolaires hommes (5kg )

**13h00** 80m. haies cadettes (0.762 )  
100m. haies scolaires dames (0.762 )  
100m. haies jun/sen/mas(0.84 )

**13h30** 100m. haies cadets (0.914 )  
110m. haies scolaires hommes (0.914 )  
110m. haies jun (1.00 )  
110m. haies sen/mas ( 1.067 )

**14h00** 800m. dames TC

**14h15** 800m. hommes TC

**14h30** 400m. dames TC

**14h40** 400m. hommes TC

**15h00** 200m. dames TC

**15h30** 200m. hommes TC

**15h50** 1500m. dames TC

**16h00** 1500m. hommes TC

**16h10** 3000m. dames sco/jun/sen/mas

**16h25** 3000m. hommes sco/jun/sen/mas

**17h00** 4x100m. dames TC

**17h10** 4x100m. hommes TC

**13h00** Poids cadettes (3kg )  
Disque cadets (1kg )  
Triple saut hommes TC ( 9-11 ou 13m )  
Perche hommes TC (2m20)

**13h45** Poids jun/sen/mas (6kg/7.260kg )  
Javelot scolaires hommes (700g )

**14h15** Hauteur hommes TC (1m30)

**14h30** Disque jun/sen/mas (1.750kg/2kg )  
Triple saut dames TC( 7-9 ou 11m )

**15h30** Javelot cadets ( 600g )  
Longueur hommes TC

**16h00** Javelot sco/jun/sen/mas dames (600g )

# HORAIRE

## MEETING OUVERT - CHALLENGE BRABANT WALLON POUR JEUNES FETE DES LANCERS CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE MARTEAU - OPEN

**SAMEDI 05 juin 2010 - 13H30 (12H00 pour marteau)**

L'ordre des épreuves sera respecté, l'heure est donnée à titre indicatif

|       | <b>COURSES</b>                      | <b>SAUTS</b>   | <b>LANCERS</b>                                     |
|-------|-------------------------------------|--|--|
| 12H00 |                                     |  | Marteau POUR TOUTES LES CATEGORIES (*)             |
| 13H30 | 60m. BH<br>60m. BD                  | Longueur MD<br>Hauteur MH<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.00)          |  |
| 14H00 | 60m. PD<br>60m. PH                  | Perche HOMMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 2m.40)                   | Poids BH (1kg)                                     |
| 14H15 |                                     |  | Balle PD   |
| 14H30 |                                     | Hauteur BD<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 0m.75)<br>Triple saut DAMES TC |  |
| 14H45 | 100m. DAMES TC                      |  | Poids MD (2kg)                                     |
| 15H00 | 100m. HOMMES TC                     | Longueur BH  | Balle PH<br>Disque POUR TOUTES LES CATEGORIES (**) |
| 15H15 |                                     | Hauteur PD<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 0m.90)                         |  |
| 15H30 | 150m. MD<br>150m. MH                |  | Poids BD (1kg)                                     |
| 16H00 | 400m. DAMES TC<br>400m. HOMMES TC   | Longueur PH<br>Perche DAMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.80)     |  |
| 16H15 |                                     |  | Poids MH (3kg)                                     |
| 16H45 | 1500m. DAMES TC<br>1500m. HOMMES TC |  |  |

(\*) MARTEAU POUR TOUTES CATEGORIES HOMMES ET DAMES SUR LE TERRAIN ANNEXE  
A PARTIR DE 12H00 - dans l'ordre 7kg, 6kg, 5kg, 4kg et 3kg

(\*\*) DISQUE POUR TOUTES CATEGORIES HOMMES ET DAMES SUR LE TERRAIN ANNEXE  
A PARTIR DE 15H00 - dans l'ordre 2kg, 1.75kg, 1.5kg, et 1kg (dames et master)



# HORAIRE

## 24ème MEETING INTERNATIONAL LOTTO

### SAMEDI 26 JUIN 2010 - 14H00

|       | <b>COURSES</b>                | <b>SAUTS</b>                    | <b>LANCERS</b> |
|-------|-------------------------------|---------------------------------|----------------|
| 14h00 | 100m. DAMES (séries)          | LONGUEUR HOMMES<br>PERCHE DAMES | MARTEAU DAMES  |
| 14h25 | 100m. HOMMES (séries)         |                                 |                |
| 15h00 | 100m. HAIES DAMES             |                                 |                |
| 15h15 | 110m. HAIES HOMMES            |                                 |                |
| 15h35 | 100m. DAMES (finales A et B)  |                                 | MARTEAU HOMMES |
| 15h45 | 100m. HOMMES (finales A et B) |                                 |                |
| 15h55 | 400m. DAMES                   | PERCHE HOMMES                   |                |
| 16h15 | 400m. HOMMES                  |                                 |                |
| 16h45 | 400m. haies DAMES             |                                 |                |
| 17h00 | 400m. haies HOMMES            | LONGUEUR DAMES                  |                |
| 17h20 | 800m. DAMES                   |                                 |                |
| 17H35 | 800m. HOMMES                  |                                 |                |
| 18h00 | 200m. DAMES                   |                                 |                |
| 18h15 | 200m. HOMMES                  |                                 |                |
| 18h35 | 1500m. DAMES                  |                                 |                |
| 18h45 | 1500m. HOMMES                 |                                 |                |
| 19h00 | 3000m. HOMMES                 |                                 |                |
| 19h15 | 4x100m. DAMES ET HOMMES       |                                 |                |

# HORAIRE

## MEETING OUVERT « TOUTES CATEGORIES »

### SAMEDI 28 AOUT 2010 - 14H00

L'ordre des épreuves sera respecté - l'heure est donnée à titre indicatif.

|       | <b>COURSES</b>   | <b>SAUTS</b>   | <b>LANCERS</b>  |
|-------|--|--|---|
| 14h00 | 60m. BD<br>60m. BH<br>60m. PD<br>60m. PH<br>80m. MD<br>80m. MH     | Hauteur HOMMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.30)<br>Perche MD+DAMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.80)<br>Longueur DAMES TC | Marteau POUR TOUTES LES<br>CATEGORIES (*)<br>Poids DAMES TC (4kg) |
| 14h45 |  | Longueur BD  | Balle PH<br>Poids BH  |
| 15h00 | 100m. DAMES TC   | Hauteur PD<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 0m.90)   |   |
| 15h15 | 100m. HOMMES TC  | Perche MH - HOMMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 2m.00)  |   |
| 15h30 | 800m. DAMES TC<br>800m. HOMMES TC                                  | Longueur MH  | Balle BD  |
| 15h50 | 200m. DAMES TC<br>200m. HOMMES TC                                  | Hauteur MD<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.00)   | Poids HOMMES TC (7kg)   |
| 16h15 | 1000m. BD (nés en 2001 et 2002)<br>1000m. BH (nés en 2001 et 2002) |  |   |
| 16h40 | 3000m. DAMES TC  | Longueur HOMMES TC   |   |
| 17h00 | 3000m. HOMMES TC   |  |   |

(\*) MARTEAU POUR TOUTES CATEGORIES HOMMES ET DAMES SUR LE TERRAIN ANNEXE  
A PARTIR DE 14H00 - dans l'ordre 7kg, 6kg, 5kg, 4kg et 3kg

# HORAIRE

## CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIOR(E) ET ESPOIRS

### DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2010

#### Courses

|              |  |
|--------------|--|
| <b>10h00</b> | 100m. Juniores dames séries                                |
| <b>10h10</b> | 100m. Espoirs dames séries                                 |
| <b>10h20</b> | 100m. Juniors hommes séries                                |
| <b>10h30</b> | 100m. Espoirs hommes séries                                |
| <b>10h40</b> | 400m. haies Juniores dames finale dir.                     |
| <b>10h50</b> | 400m. haies Espoirs dames finale dir.                      |
| <b>11h00</b> | 400m. haies Juniors hommes finale dir.                     |
| <b>11h10</b> | 400m. haies Espoirs hommes finale dir.                     |
| <b>11h20</b> | 200m. Juniores dames séries                                |
| <b>11h30</b> | 200m. Espoirs dames séries                                 |
| <b>11h40</b> | 200m. Juniors hommes séries                                |
| <b>11h50</b> | 200m. Espoirs hommes séries                                |
| <b>12h00</b> | 800m. Juniores dames finale<br>800m. Espoirs dames finale  |
| <b>12h15</b> | 800m. Juniors hommes finale<br>800m. Espoirs hommes finale |
| <b>12h30</b> | 100m. haies Juniores dames séries                          |
| <b>12h40</b> | 100m. haies Espoirs dames series                           |
| <b>12h55</b> | 110m. haies Juniors hommes séries                          |
| <b>13h05</b> | 110m. haies Espoirs hommes series                          |

#### Concours

|              |   |
|--------------|---|
| <b>10h00</b> | Longueur Juniors et Espoirs hommes<br>Poids Juniores dames<br>Javelot Espoirs hommes<br>Hauteur Juniores et Espoirs dames<br>Perche Juniores et Espoirs dames |
| <b>11h00</b> | Poids Espoirs dames<br>Javelot Juniors hommes   |
| <b>11h30</b> | Hauteur Juniors et Espoirs hommes<br>Longueur Juniores et Espoirs dames   |
| <b>12h00</b> | Disque Juniores dames   |

---

|              |  |
|--------------|--|
| <b>14h30</b> | 110m. haies Juniors hommes finale<br>110m. haies Espoirs hommes finale     |
| <b>14h45</b> | 100m. haies Juniores dames finale<br>100m. haies Espoirs dames finale      |
| <b>15h00</b> | 400m. Juniores dames finale directe<br>400m. Espoirs dames finale directe  |
| <b>15h20</b> | 400m. Juniors hommes finale directe<br>400m. Espoirs hommes finale directe |
| <b>15h40</b> | 100m. Juniores dames finale<br>100m. Espoirs dames finale                  |
| <b>15h50</b> | 100m. Juniors hommes finale<br>100m. Espoirs hommes finale                 |
| <b>16h00</b> | 1500m. Juniores dames finale<br>1500m. Espoirs dames finale                |
| <b>16h15</b> | 1500m. Juniors hommes finale<br>1500m. Espoirs hommes finale               |
| <b>16h30</b> | 5000m. Juniores et Espoirs dames   |
| <b>16h50</b> | 5000m. Juniors hommes  |
| <b>17h10</b> | 5000m. Espoirs hommes  |
| <b>17h30</b> | 200m. Juniores dames finale<br>200m. Espoirs dames finale                  |
| <b>17h45</b> | 200m. Juniors hommes finale<br>200m. Espoirs hommes finale                 |
| <b>18h00</b> | 3000m. steeple Juniores et Espoirs<br>dames                                |
| <b>18h15</b> | 3000m. steeple Juniors et Espoirs<br>hommes                                |

|              |   |
|--------------|---|
| <b>14h00</b> | Perche Juniors et Espoirs hommes<br>Disque Espoirs dames<br>Triple saut Juniores et Espoirs dames<br>Poids Juniors hommes |
| <b>15h00</b> | Javelot Juniores et Espoirs dames<br>Poids Espoirs hommes   |
| <b>15h30</b> | Triple saut Juniors et Espoirs hommes   |
| <b>16h00</b> | Disque Juniors hommes   |
| <b>17h00</b> | Disque Espoirs hommes   |

# HORAIRE

## MEETING OUVERT « TOUTES CATEGORIES »

VENDREDI 17 SEPTEMBRE 2010 - 18H15

L'ordre des épreuves sera respecté - l'heure est donnée à titre indicatif.

|       | <b>COURSES</b>   | <b>SAUTS</b>   | <b>LANCERS</b>  |
|-------|--|--|---|
| 18h15 | 40m. réservés aux poussins du CABW                                 |  |   |
| 18h30 | 60m. BD<br>60m. BH<br>60m. PD<br>60m. PH<br><br>80m. MD<br>80m. MH | Hauteur HOMMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.30)<br>Perche MH+HOMMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.80 pour MH et<br>2m00 pour TC)<br>Longueur DAMES TC | Marteau POUR TOUTES LES<br>CATEGORIES (*)<br>Poids DAMES TC (4kg) |
| 19h15 |  | Longueur BD  | Poids BD (1kg)  |
| 19h30 | 100m. DAMES TC   | Hauteur PD<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 0m.90)   |   |
| 19h45 | 100m. HOMMES TC  | Longueur BH  |   |
| 20h00 | 400m. DAMES TC<br>400m. HOMMES TC                                  | Perche DAMES TC<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.80)<br>Hauteur PH<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 0m.90)  | Poids HOMMES TC (7kg)   |
| 20H15 | 4 x 100m. DAMES TC<br>4 X 100m. HOMMES TC                          | Longueur MH  |   |
| 20h30 | 1500m. DAMES TC<br>1500m. HOMMES TC                                | Hauteur MD<br>(1 <sup>ère</sup> barre à 1m.00)   |   |
| 20h45 |  | Longueur HOMMES TC   |   |
| 20h45 | 5000m. MIXTE DAMES ET HOMMES TC                                    |  |   |

(\*) MARTEAU POUR TOUTES CATEGORIES HOMMES ET DAMES SUR LE TERRAIN ANNEXE  
A PARTIR DE 18H30 - dans l'ordre 7kg, 6kg, 5kg, 4kg et 3kg



ATHLETIC CLUB

## **ROYAL CERCLE ATHLETIQUE DU BRABANT WALLON**

Stade du Parc de la Dodaine  
Avenue Jules Mathieu  
1400 Nivelles  
[www.cabw.be](http://www.cabw.be)

### **Informations et renseignements**

Secrétariat du stade de la Dodaine  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 20h  
Mercredi de 15h30 à 20h  
Samedi de 10h à 12h

Téléphone : 067/220822  
GSM : 0495/300873  
Fax : 067/220822  
Email : [cabw@skynet.be](mailto:cabw@skynet.be)

### **Organisation**

Psychomotricité athlétique pour les 4 ans et 5 ans  
Ecole d'athlétisme de 6 ans à 13 ans  
Centre de formation athlétique de 14 ans à 17 ans  
Centre d'entraînement athlétique à partir de 18 ans  
Cellule courses hors stade, le NAC à partir de 18 ans  
Centre d'entraînement à Waremme (Liège)

**Pratique de toutes les disciplines de l'athlétisme sous la conduite  
de 40 animateurs et entraîneurs**

**Stages de préparation en Belgique et à l'étranger durant les  
vacances scolaires**

**Le club-house du CABW est ouvert tous les jours durant les  
entraînements.**

**Passez y boire un verre entre amis de l'athlétisme**

**16ème CRITERIUM DE BELGIQUE**  
**BENJAMINS - PUPILLES – MINIMES**  
**AADRINK**

**SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2010**

**HORAIRE - MATINEE**

|       | <b>COURSES</b>   | <b>SAUTS</b>            | <b>LANCERS</b>                    |
|-------|--|-------------------------|-----------------------------------|
| 10h00 | 4 x 60m. BD<br>4 x 60m. BH<br>4 x 60m. PD<br>4 x 60m. PH<br>4 x 80m. MD<br>4 x 80m. MH | Hauteur MH<br>Perche MH |                                   |
| 11h00 | 60m. BD (3 séries)   | Longueur MD             | Balle hockey BD<br>Poids PD (2kg) |
| 11h15 | 60m. BH (3 séries)   | Hauteur BD              |                                   |
| 11h30 | 60m. PD (3 séries)   |                         |                                   |
| 11h45 | 60m. PH (3 séries)   | Longueur BH             | Balle hockey BH<br>Poids MD (2kg) |
| 12h00 | 80m. MD (3 séries)   | Hauteur PH              |                                   |
| 12h15 | 80m. MH (3 séries)   |                         |                                   |
| 12h30 | 300m. MD   | Longueur PD             | Disque MH (1kg)<br>Poids BD (1kg) |
| 12h45 | 300m. MH   |                         |                                   |
| 13h00 | <b>PODIUMS</b> pour les épreuves de la matinée   |                         |                                   |
| 13H15 |  |                         | Disque PH (600g)                  |

## SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2010

### HORAIRE - APRES MIDI

|       | <b>COURSES</b>   | <b>SAUTS</b>              | <b>LANCERS</b>                      |
|-------|--|---------------------------|-------------------------------------|
| 14h00 | épreuves "hors critérium" réservées aux athlètes non sélectionnés<br>(inscription sur place à partir de 11 heures)<br>1000m BD - 1000m. BH - 1000m. PD - 1000m. PH - 1000m. MD - 1000m. MH |                           |                                     |
| 14h00 |  | Hauteur PD<br>Perche MD   |                                     |
| 14h30 | 60m. haies PD (3 séries)   | Longueur BD               | Poids MH (3kg)<br>Disque MD (600g)  |
| 14h45 | 60m. haies PH (3 séries)   |                           |                                     |
| 15h00 | 60m. haies MD (3 séries)   |                           |                                     |
| 15h15 | 80m. haies MH (3 séries)   | Longueur PH<br>Hauteur BH | Javelot MH (400g)<br>Poids PH (2kg) |
| 15H30 | 1000m. BD (nés en 2001 et 2002)  |                           |                                     |
| 15H38 | 1000m. BH (nés en 2001 et 2002)  |                           |                                     |
| 15h45 | 1000m. PD  |                           |                                     |
| 15h53 | 1000m. PH  |                           |                                     |
| 16h00 | 1000m. MD  |                           | Poids BH (1kg)<br>Javelot MD (400g) |
| 16h07 | 1000m. MH  |                           |                                     |
| 16h15 | <b>PODIUMS</b>   | Longueur MH<br>Hauteur MD |                                     |
| 16h45 |  |                           | Disque PD (600g)                    |
|       | <b><u>FINALES</u></b>  |                           |                                     |
| 17h00 | 80m. haies MH  |                           |                                     |
| 17h05 | 60m. haies MD  |                           |                                     |
| 17h10 | 60m. haies PH  |                           |                                     |
| 17h15 | 60m. haies PD  |                           |                                     |
| 17h20 | 60m. BD  |                           |                                     |
| 17h25 | 60m. BH  |                           |                                     |
| 17h30 | 60m. PD  |                           |                                     |
| 17h35 | 60m. PH  |                           |                                     |
| 17h40 | 80m. MD  |                           |                                     |
| 17h45 | 80m. MH  |                           |                                     |

# Lotto®



Chef-lieu d'arrondissement



*Ministère  
de la Communauté  
française*